

IL SENTIERO DELLO YOGA 2024-2025

Yoga: storia, mito e pratiche. In questa **quarta edizione** saranno esposti, in un dialogo osmotico e incessante, alcuni fra i temi inesauribili elaborati in seno alle dottrine più mature del subcontinente indiano: **giustizia (dharma), legge retributiva (karman), rinascita (saṃsāra), liberazione (mokṣa) e metodi (yoga)** per affrancarsi dal disagio. Gli ancoraggi testuali saranno **l'Atharvaveda, la grande epica indiana, ossia il Rāmāyaṇa e il Mahābhārata con un particolare focus sulla Bhagavadgītā, il Canone pāli e alcuni fra i più fecondi testi della tradizione yoga: dagli Yogasūtra fino alla letteratura delle tradizioni Haṭha.** Attraverso un'analisi sinottica saranno dunque evidenziate le sinapsi esistenti fra le tradizioni passate in rassegna, le tensioni e le traiettorie seguite da alcuni concetti approfonditi, come ad esempio quello di **giustizia e non-violenza (ahiṃsā)**, nella modernità.

Il corso: 12 lezioni online in diretta e registrate di 4 ore, con **sessioni di domande e risposte**, fruibili online per l'intera durata del corso. I partecipanti riceveranno le **registrazioni audio**, le **dispense, antologie di testi**, suggerimenti di bibliografia e l'attestato di partecipazione.

Calendario 2024/2025: 30 novembre-1 dicembre / 18-19 gennaio / 22-23 febbraio / 15-16 marzo / 3-4 maggio / 7-8 giugno.

Edizione speciale, YM4 per festeggiare il suo quarto anno riserva una sorpresa per gli iscritti: due ospiti di rilievo condurranno due approfondimenti.

Tutte le lezioni tenute da Diego Manzi

Puoi scaricare gli abstract dal sito.

1. Atharvaveda: lo strato "magico" del Veda
2. Il Rāmāyaṇa: il primo poema ornato della letteratura indiana
3. Il Mahābhārata e le coordinate etico-sociali della civiltà indiana premoderna
4. Lo yoga nel Mahābhārata
5. Il dharma nel Mahābhārata
6. Dèi e Dio in India: fra mito e iconografia

Tutte le lezioni tenute da Marco Passavanti

Puoi scaricare gli abstract dal sito

1. Yoga: storia e definizioni di un concetto.
2. Karma, rinascita e liberazione
3. Ahiṃsā: la non violenza nelle tradizioni sudasiatiche
4. La pratica degli āsana dalle tradizioni premoderne fino all'epoca coloniale
5. Il controllo del respiro (prāṇāyāma)
6. I poteri (siddhi) nelle tradizioni yogiche sudasiatiche

Informazioni per l'iscrizione

Il costo del corso è di 420 euro, è possibile rateizzare l'importo. Per i pagamenti in un'unica soluzione il costo è scontato di 20 euro. In caso di rateizzazione versare 220 euro e saldare la quota versando 200 euro entro il 15 febbraio 2025. E' possibile partecipare a singoli fine settimana, il costo è di 90 euro. O singole giornate (solo sabato o domenica) oppure, seguire l'intero corso di un solo docente.

Agli studenti che hanno partecipato alle edizioni precedenti (intero corso) verrà riservato uno sconto particolare, il totale dovuto sarà di **380 euro**.

Modalità di pagamento: con **bonifico**, o **Satispay**, applicazione mobile per il pagamento digitale (per i pagamenti a distanza l'acquirente riceverà sull'app la richiesta di pagamento con la somma e gli sarà richiesto di accettare il pagamento).

Se desideri iscriverti, per favore **scrivi nel corpo della mail i tuoi dati** (NOMINATIVO, LUOGO E DATA DI NASCITA, CODICE FISCALE, NUMERO DI TELEFONO), specifica se richiedi l'iscrizione all'intero corso oppure a singoli seminari specificando le date, allega il **MODELLO ADESIONE** (scaricabile dal sito, n.b. non è richiesta la compilazione del m.a. ai vecchi iscritti) unitamente alla **RICEVUTA DI PAGAMENTO**.

IBAN:

ASSOCIAZIONE CULTURALE SPAZIOCORPO

BANCA POPOLARE DI SONDRIO

IBAN IT05Q0569603207000009698X05

CAUSALE: SENTIERO DELLO YOGA IV

***Nota per le associazioni:** tutti i nostri corsi sono nominali e riservati agli iscritti della associazione SPAZIOCORPO. **Prima di effettuare il versamento dal conto di una associazione** vi preghiamo di contattaci.

TUTTI GLI ISCRITTI DEVONO ESSERE A CONOSCENZA CHE poiché gli incontri verranno registrati chi vi partecipa CONCEDE all'organizzatore e titolare del trattamento dati Associazione Culturale Spaziocorpo e ai suoi collaboratori autorizzati, il diritto di registrare e utilizzare a titolo gratuito la propria immagine, voce, nome, intervento durante la realizzazione degli incontri. Chiunque partecipi all'incontro accetta questa condizione.

Contatti: corsi@spaziocorpo.it; +39 3407772363