

# ORARIO 2024/25

## LO STUDIOLO DI SPAZIOCORPO

info: spaziocorpo.it - cell 340.7772363 - via E. Stevenson 24, Roma. zona V.le XXI Aprile/Bologna

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO /DOMENICA
8:00						<p>I NOSTRI CORSI DI APPROFONDIMENTO LABORATORI E WORKSHOP SONO PUBBLICATI SUL SITO spaziocorpo.it E SULLE PAGINE SOCIAL</p>
8:15						
8:30						
8:45						
9:00	<p>9-10:15 VINIYOGA MARIA CHIARA MASCIA PRESENZA+ONLINE</p>	<p>9:15-10:30 IYENGAR YOGA CINZIA MONTI</p>		<p>9-10:15 VINIYOGA MARIA CHIARA MASCIA PRESENZA+ONLINE</p>	<p>8:40-9:40 YIN YAMUNA ALESSANDRA DE CASTRO PRES+ONLINE</p>	
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30		<p>11:00-13:30 RADIODRAMMI DA CASA ADRIANO SALERI</p>			<p>10:30-13:00 RADIODRAMMI DA CASA ADRIANO SALERI</p>	
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00		<p>16:00-17:15 IYENGAR YOGA ELISA GROSSO</p>				
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15			<p>17:00-18:15 YOGA FACILE OLIVIA CASADEI</p>		<p>16:15-17:30 IYENGAR YOGA ELISA GROSSO</p>	
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30	<p>18:30-20:00 IYENGAR YOGA OLIVIA CASADEI</p>	<p>17:45-18:45 VINIYOGA ALESSANDRA DE CASTRO PRESENZA+ONLINE</p>		<p>18:30-19:45 VINIYOGA MARIA CHIARA MASCIA PRESENZA+ONLINE</p>		
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45		<p>19:00-20:00 YAMUNA BODY ROLLING ALESSANDRA DE CASTRO PRESENZA+ONLINE</p>				
20:00						
20:15						
20:30	<p>20:30-21:45 IYENGAR YOGA ELISA GROSSO</p>	<p>20:45-23:15 RADIODRAMMI DA CASA ADRIANO SALERI</p>				
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						
22:15						
22:30						