

l'arte della spiritualità: gli interpreti dello yoga



Una rassegna dedicata al tema
l'Oriente in Occidente

Una serie di incontri proposti dall'Associazione SpazioCorpo su yoga, meditazione, studio del sé, discipline spirituali delle diverse tradizioni, con personalità che si distinguono sulla scena internazionale, in una cornice di raccoglimento, situata in una zona centrale della Capitale.

Dona Holleman CENTERED YOGA



Un nuovo appuntamento con i maestri del nostro tempo, per conoscere e sperimentare il Centered Yoga con Dona Holleman. Olandese di nascita, allieva negli anni '60 di Jiddu Krishnamurti, ha studiato molti anni con B.K.S. Iyengar e si è trasferita in Italia negli anni '70. A Firenze ha fondato il primo centro di diffusione e pratica del metodo Iyengar, lo ha diretto per 25 anni, formando molti degli attuali insegnanti del metodo Iyengar. Negli anni '80 ha sviluppato il metodo Centered Yoga che si basa su Otto Principi Vitali per una pratica armoniosa e intelligente.

www.donaholleman.com www.centeredyogaacademy.com

Domenica 28 OTTOBRE 2012

- 10.30 - 11.00 presentazione del Centered Yoga
- 11.00 - 13.00 seminario prima parte
- 13.00 - 14.30 pausa
- 14.30 - 16.30 seminario seconda parte
- 16.30 - 17.00 domande e risposte
- 17.00 - 17.30 pausa
- 17.30 - 18.30 presentazione del libro (ingresso libero)

I partecipanti dovranno portare tappetino, due coperte e una mascherina per gli occhi.

Costo seminario: 65 euro

Roma · Aula Magna
della Facoltà Valdese
Via Pietro Cossa 40 (Piazza Cavour)

I posti sono limitati, per informazioni e modalità di pagamento scrivete a spaziocorpo@libero.it oppure telefonate ai numeri:

340.7772363 • 347.3816691 **SPAZIOCORPO**
associazione culturale