

l'arte della spiritualità:



g
s
a
n
g
i
n
c
o
n
t
r
o
l
i
b
e
r
o
i
n
c
o
n
t
r
o
l
i
b
e
r
o

Una rassegna dedicata al tema
L'Oriente in Occidente

Una serie di incontri proposti dall'Associazione SpazioCorpo su yoga, meditazione, studio del sé, discipline spirituali delle diverse tradizioni, con personalità che si distinguono sulla scena internazionale, in una cornice di raccoglimento, situata in una zona centrale della Capitale.

Mauro Bergonzi

Alle sorgenti della coscienza

Chi sono io? Che cos'è la realtà? Qual è il significato del vivere e del morire? Che cos'ero prima di nascere e che cosa sarò dopo la morte?



Quando, nel corso della vita, cominciano ad affacciarsi seriamente e insistentemente le domande fondamentali dell'esistenza, prima o poi ci si imbatte inevitabilmente nell'enigma dell'innegabile evidenza, eppure elusiva intangibilità, della coscienza. Che cos'è la coscienza? Da dove viene? Come sorge l'esperienza di un 'io' individuale? Che cosa c'è a monte della mia esperienza della realtà?

Questo seminario è un'occasione per esplorare secondo una prospettiva non dualista e non confessionale, nella concretezza della propria *esperienza immediata* libera da ogni dogma autoritario, il 'senso' e il 'nonsenso' della meditazione e della ricerca spirituale, alla luce del misterioso 'sguardo' con cui la coscienza apre l'orizzonte di ciò che chiamiamo 'realtà'.

Lo spirito del *sat-sang* o 'condivisione dell'essere' è tutto qui: un'occasione d'incontro da cui possa emergere una qualche 'risonanza' di quello sfondo costante e misterioso che noi veramente siamo, di quella *presenza non duale* in cui appaiono e scompaiono tutte le esperienze che chiamiamo 'la nostra vita'.

Il seminario è aperto a tutti, sia a chi già possieda una pratica meditativa, sia a chi non ne abbia alcuna precedente esperienza.

Mauro Bergonzi è docente di *Religioni e Filosofie dell'India* e di *Psicologia Generale* presso l'Università degli Studi di Napoli "L'Orientale" e socio ordinario dell'*International Association for Analytical Psychology* (I.A.A.P.) e del *Centro Italiano di Psicologia Analitica* (C.I.P.A.). A partire dagli anni '70 ha approfondito i percorsi meditativi di varie tradizioni orientali (buddhismo, advaita-vedanta, taoismo) con uno spirito di ricerca libero da dogmi e adesioni confessionali. Da diversi anni conduce gruppi di 'condivisione dell'essere' (*sat-sang*) presso l'Upter Sport di Roma e il Centro Yoga 'Le Vie' di Bologna secondo una prospettiva non dualista e non confessionale.

**Sabato 6 e Domenica 7
NOVEMBRE 2010**

Sabato: ore 10/13 - 15/18 Domenica: ore 9/12 - 14/17

Roma · Aula Magna
della Facoltà Valdese
Via Pietro Cossa 40 (Piazza Cavour)

I posti sono limitati, per informazioni e modalità di pagamento scrivete a spaziocorpo@libero.it oppure telefonate ai numeri:
340.7772363 • 347.3816691
06.87903155 segreteria e fax

SPAZIOCORPO
associazione culturale