

l'arte della spiritualità:



y o g a

Una rassegna dedicata al tema
l'Oriente in Occidente

Una serie di incontri proposti
dall'Associazione SpazioCorpo su
yoga, meditazione, studio del sé,
discipline spirituali delle diverse tradizioni,
con personalità che si distinguono
sulla scena internazionale,
in una cornice di raccoglimento,
situata in una zona centrale della Capitale.

Sabato 26 e Domenica 27
NOVEMBRE 2011

Sabato: ore 14.30/18.30 (per insegnanti e allievi avanzati)

Domenica: 10/13 -15-18 (aperto a tutti)

Roma • Aula Magna
della Facoltà Valdese (solo domenica)
Via Pietro Cossa 40 (Piazza Cavour)

I posti sono limitati, per informazioni e modalità di
pagamento scrivete a spaziocorpo@libero.it
oppure telefonate ai numeri:

340.7772363 • 347.3816691

06.87903155 segreteria e fax

SPAZIOCORPO
associazione culturale

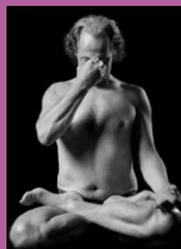
François RAOULT

YOGA A CIELO APERTO

Un nuovo appuntamento con i maestri
del nostro tempo. Direttamente dall'**Open
Sky Yoga Center** di Rochester, New York,
il suo fondatore e direttore François
Raoult, condurrà un **seminario di yoga per
esplorare con libertà la mente, il corpo e
il respiro**. Forte di una rigorosa formazione
nell'Iyengar® Yoga, François unisce alla
passione per questa antica disciplina, una
profonda conoscenza della musica che lo
ha portato ad una laurea in Etnomusicologia;
condivideremo la sua simpatia e creatività
nelle due giornate di seminario dedicate alla
sacra architettura degli *asana* e al *pranayama*
(*Ujjayi, Bhramari, OM*) per sperimentare nel
pomeriggio di domenica i canti armonici e
i mantra terminando con *savasana*, intesa
come viaggio sciamanico.



François Raoult, direttore di **Open
Sky Yoga**, senti il richiamo dello
yoga all'età di 19 anni, durante
un pellegrinaggio ai sacri luoghi
dell'India. Insegna questa disciplina
dal 1975, si è diplomato all'Ecole
Nationale de Yoga di Parigi, ed è
insegnante certificato Iyengar® Yoga,
Junior III, conduce corsi di formazione
per insegnanti e seminari in tutto il
mondo. Ha studiato meditazione
con il Maestro buddhista Thich Nhat
Hanh, Ayurveda con il Dr. Robert
Svoboda e anatomia con Thomas
Myers. François è diplomato in Gong
Yoga e "Laughing For No Reason!"
(www.openskyyoga.com).



seminario